



# LAZIO, LA RIVIERA DI ULISSE E L'ISOLA DI PONZA

**5 GIORNI TOUR GUIDATO IN PULLMAN**

18 Giugno  
16 Luglio  
20 Agosto

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° giorno: Partenza – Cassino

Sistemazione su pullman Gran Turismo ed inizio del viaggio per Cassino con pranzo libero lungo il percorso. All'arrivo incontro con la guida locale per la visita guidata dell'Abbazia di Montecassino. Fondata nel 529 da San Benedetto da Norcia, quella di Montecassino è una delle più note Abbazie del mondo. Nel corso dei secoli l'Abbazia ha subito un'alternanza di distruzioni, saccheggi, terremoti e successive ricostruzioni. Nel 1349 ci fu un terribile terremoto e nel febbraio 1944 un bombardamento la rase quasi al suolo. Con i suoi ventimila metri quadrati, situata in cima alla montagna alta 520 metri, rappresenta un punto di riferimento ben preciso della zona, meta ogni giorno di migliaia di pellegrini e visitatori provenienti da tutto il mondo. Trasferimento in hotel in zona Cassino per la cena ed il pernottamento.

### 2° giorno: Cassino – Sperlonga – Gaeta – Cassino

Prima colazione in hotel, trasferimento a Sperlonga ed incontro con la guida locale per la visita guidata. Sperlonga è un piccolo borgo marinaro caratterizzato da case bianche arroccate su un promontorio che affaccia direttamente sul mare, è classificato tra i borghi più belli d'Italia. A circa un chilometro dall'abitato, prospiciente la spiaggia, in un percorso di rara suggestione visiva, si trova il Museo Archeologico Nazionale che ospita una "Odissea di marmo" e l'area archeologica relativa alla villa e alla grotta-peschiera dell'imperatore Tiberio. Pranzo in ristorante a base di pesce. Al termine proseguimento per la visita guidata di Gaeta, città antichissima, secondo la leggenda infatti il suo nome deriva dalla nutrice di Enea. Gaeta è una penisola splendidamente adagiata sul mare, ricca di storia: ducato autonomo nonché gloriosa Repubblica marinara, inglobata poi nel Regno borbonico di cui sarà ultimo baluardo prima dell'Unità d'Italia. La visita prevede il Santuario della Montagna Spaccata\* celebre per la miracolosa spaccatura e alla grotta del Turco. Proseguimento per il centro storico: il Santuario dell'Annunziata con l'annessa Grotta d'Oro e il duomo con il suo affascinante campanile. Al termine rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

### 3° giorno: Cassino – Isola di Ponza – Cassino

Prima colazione in hotel e trasferimento a Formia o Terracina per l'imbarco sul traghetto per Ponza. L'isola di Ponza è la principale dell'arcipelago pontino, coste sabbiose, bianche falesie, testimonianze storiche, grotte e acque limpide concorrono a creare un mosaico di bellezze davvero imperdibile. Incontro con la guida locale ed inizio del giro dell'isola in minibus: i faraglioni, lo scoglio della tartaruga, le piscine naturali, Punta Incenso e la spiaggia di Chiaia di Luna. Pranzo libero e, per chi lo desidera, tempo per fare il bagno. Nel pomeriggio continua la visita di Ponza con una passeggiata a piedi per le stradine tipiche dell'isola. Rientro con traghetto su Formia o Terracina e successivamente trasferimento in bus verso l'hotel per la cena ed il pernottamento.

### 4° giorno: Cassino – Isola del Liri – Terracina – Cassino

Prima colazione in hotel ed incontro con la guida per la visita guidata dell'Isola del Liri il cui centro storico si sviluppa su un'isola del fiume Liri che, in prossimità degli antichi muri del Castello Boncompagni, si divide in due bracci che formano un salto di 30 metri: la Cascata Grande e la Cascata del Valcatoio. Si tratta dunque dell'unico centro storico italiano che presenta una cascata naturale al suo interno. Grazie all'abbondanza di acque, nel XIX e XX secolo sono sorti fiorenti poli di insediamento di cartiere. Trasferimento a Terracina per il pranzo e il pomeriggio libero da dedicare alle visite individuali o al relax in spiaggia. In alternativa possibilità di partecipare all'escursione facoltativa che include pranzo in ristorante e visita guidata della città. Terracina è una delle città più antiche d'Italia ed è divisa in due: la "città bassa" che si trova sulla costa e la "città alta" che si trova su un promontorio roccioso. La città alta è la culla dei resti storici della città risalenti all'epoca medievale e romana: oltre alla Cattedrale medievale di San Cesareo, lungo le vie medievali si potranno scoprire infatti resti romani come il Foro Romano. Sul Monte Sant'Angelo si potrà inoltre visitare il Tempio di Giove Anxur, parte di un complesso monumentale romano che costituiva una necropoli. Al termine rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

### 5° giorno: Cassino – Tivoli – Rientro

Prima colazione in hotel e partenza per Tivoli. Tempo a disposizione per le visite libere oppure, in alternativa, visita guidata facoltativa di Villa d'Este, un capolavoro del Rinascimento italiano che figura nella lista dei Patrimoni dell'Umanità dell'Unesco. Oggi questo straordinario complesso è famoso in tutto il mondo per le splendide fontane che lo decorano, caratterizzate dai pregevoli e suggestivi giochi d'acqua e per essere il "giardino all'italiana" più bello d'Europa. Pranzo libero e proseguimento del viaggio di ritorno con arrivo in tarda serata nelle località di partenza.

\* ATTENZIONE: a causa di lavori in corso nella Montagna Spaccata, la stessa potrebbe non essere visitabile. In tal caso si approfondiranno le visite del centro storico.

#### Escursioni facoltative:

Terracina: pranzo in ristorante e visita guidata della città  
Tivoli: visita guidata di Villa d'Este

#### LA QUOTA COMPRENDE

- Trasporto in pullman Gran Turismo
- Sistemazione in hotel 4 stelle con prima colazione
- 4 cene in hotel con 1/2 acqua e 1/4 di vino inclusi
- 1 pranzo in ristorante con 1/2 acqua e 1/4 di vino inclusi
- Traghetto isola di Ponza andata e ritorno
- Minibus isola di Ponza
- Visite guidate come da programma
- Assicurazione medico bagaglio
- Accompagnatore

#### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Facchinaggio, mance ed extra in genere
- Tassa di soggiorno da pagare in loco
- Pasti e bevande non inclusi
- Pacchetto ingressi ai monumenti obbligatorio da pagare al momento della prenotazione (Abbazia di Montecassino, Museo Archeologico Nazionale di Sperlonga, Santuario dell'Annunziata con l'annessa Grotta d'Oro)
- Ingressi non inclusi ove previsti
- Escursioni facoltative
- Audioguide
- Assicurazione annullamento
- Tutto quanto non menzionato ne "la quota comprende".



#chiesaviaggi

**CHIESA VIAGGI**

I tuoi sogni, la nostra meta

